



9° Escursione: 25 giugno *Escursione di un giorno*

Val Vigizzo - Lago Panelatte

- Ritrovo:** ore 6.30 al parcheggio della stazione di Fondotoce.
Itinerario: Partenza con auto proprie fino ad Arvogno
Arvogno, Cappella S.Pantaleone, Forcola di Larecchio,
Bocchetta di Ruggia, Bocchetta di Muino, Cima Trubbio,
Piana di Vigizzo, Arvogno.
Tempo: 8.00 ore ca. Lunghezza 16,5 km circa
Dislivello: 1000 m in salita c.a, altrettanti in discesa.
Difficoltà: **EE** si richiede un ottimo grado di allenamento.
Note: **Pranzo al sacco**

Alternativa: Chi si volesse riposare un po', può aspettare il gruppo alla Cappella di S.Pantaleone.

E' sempre gradita la conferma per la partecipazione all'escursione entro la sera precedente al numero 0323468222.



Da Arvogno, si lasciano le macchine al parcheggio davanti al Bar Rifugio....., si scende lungo la strada asfaltata fino ad attraversare il Melezzo, si supera un altro ponte sul rio Verzasco e si prosegue in leggera discesa sino ad imboccare la splendida mulattiera (si dice sia formata da 1700 scalini) e dopo alcuni tornanti si giunge all'Alpe Villasco, si prosegue fino all'Alpe ai Motti passando attraverso i rustici dell'alpeggio si sale fino alla cappella di S, Pantaleone che serve come ricovero d'emergenza. Sulla destra si trova un cartello indicatore, si prosegue su ampi prati pianeggianti e seguendo degli ometti, si giunge al Lago Panelatte.

Alzandosi sulla destra ci si porta sotto il crinale della Pioda di Crana e in falsopiano si giunge alla Forcola di Larecchio, bella vista sulle Lepontine e sulla Valle Onsernone. Si ritorna sullo stesso percorso fino a raggiungere nuovamente la cappella, per poi proseguire per continui sali scendi fino a raggiungere: la Bocchetta di Ruggia, la Bocchetta del Muino, Cima Trubbio e la Piana di Vigizzo. Il sentiero poi scende per ripidi e stretti tornanti fino ad arrivare ad Arvogno. Sopra: Monumento agli spalloni alla Bocchetta del Muino e Baita dell'Alpe ai Motti, Lago di Ruggia.

