



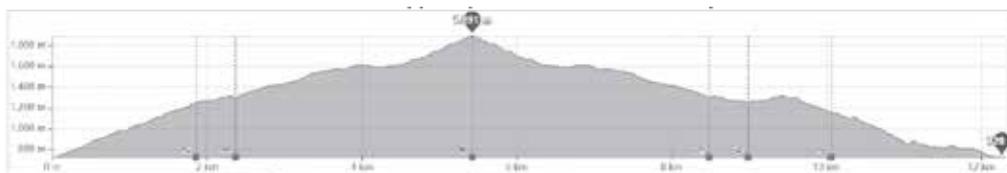
8° Escursione: 11 giugno *Escursione di un giorno*

Val Grande - Cima sasso

- Ritrovo:** ore 7.00 a Rovegro.
Partenza per Cicogna con auto proprie.
- Itinerario:** Cicogna, alpe Prà, Leciuri, Colma di Belmello, Cima Sasso, Cicogna.
- Tempo:** 8.00 ore ca. Lunghezza 12,5 km circa
- Dislivello:** 1200 m in salita c.a, altrettanti in discesa.
- Difficoltà:** **EE** si richiede un ottimo grado di allenamento.
- Note:** **Pranzo al sacco**

Alternativa: ore 9.00 a Cicogna, camminata fino a Casa dell'Alpino con pranzo, ritrovo con il gruppo che farà l'escursione completa.

Prenotazione obbligatoria per il pranzo: contattare Rachele 0323468222.



Lasciate le auto a Cicogna si segue il sentiero che in salita ci porta all'alpe Prà (Casa dell'Alpino), costruita nel 1903 da Pierino Maioni e posta sul costone che separa la Val Grande dalla Val Pogallo, di proprietà dell'A.N.A. dal 1953. Collocata in una posizione fantastica tra cielo, terra e lago è stata muta testimone nei fatti di guerra che hanno sconvolto i nostri monti e fu anche una delle infermerie della Crocerossina "Maria Peron". Da vedere l'interessantissimo masso cappelato dell'Alpe Prà. Proseguendo a destra oltre la fessura che immette in Val Pogallo si raggiungono i ruderi di Leciuri, poi salendo a sinistra attraverso il bosco si aggira il monte Spigo e ci si porta sulla dorsale che scavalca la Colma di Belmello, dove si dice sia stato ucciso l'ultimo lupo della Val Grande attorno al 1850 da Pietro Benzi di Cicogna. Sulla sinistra in basso sono visibili i ruderi dell'omonima alpe costruita in marmo, utilizzando il proseguimento della vena di Candoglia di proprietà della Fabbrica del Duomo di Milano. Oltre la Colma si torna in Val Pogallo e dopo il passo delle Pecore si cammina in Val Velina raggiungendo la sella a Sud della Cima Sasso. La salita è facile e dovuta più all'intuito che alle tracce. La vetta è a Sud dell'area Corona di Ghina, elevandosi a Est sopra la Val Cauri, a Ovest sulla Val Pogallo e a Sud sopra il Fornale delle Veline. E' il punto centrale della Val Grande, ambiente ideale per la fauna autoctona. Lungo lo stesso percorso si ritorna alla Casa dell'Alpino, ulteriormente ristrutturata nel 1995 dal Gruppo Alpini di Possaccio, dove è possibile rifocillarsi.

BAR – SELF SERVICE

CENTRO SOCIALE OSSOLANO

DOMODOSSOLA

Via Romita – Telefono 0324 243783