



11° Escursione: 23 luglio *Escursione di un giorno*

Val Grande - Il Proman

- Ritrovo:** ore 7.00 al parcheggio della stazione di Fondotoce. Partenza con auto proprie fino a Colloro.
- Itinerario:** Colloro, Alpe Lut, Alpe la Piana, Alpe Agaroli, Alpe La Motta, Alpe Cortevocchio, La Colma, Pizzo Proman, ritorno dallo stesso itinerario.
- Tempo:** 9.00 ore ca. Lunghezza 19 km circa
- Dislivello:** 1600 m in salita c.a., altrettanti in discesa.
- Difficoltà:** **EE** si richiede un ottimo grado di allenamento visto la lunghezza del percorso e l'importante dislivello.
- Note:** **Pranzo al sacco**

Alternativa: chi non se la sentisse di arrivare fino al Pizzo Proman può aspettare il gruppo alla Colma.
E' sempre gradita la conferma per la partecipazione all'escursione entro la sera precedente al numero 0323468222



Lasciate le macchine al bivio dopo Colloro che indica a sinistra Capraga e a destra la Cappelletta di Lut, prendiamo il sentiero di destra e percorriamo per un breve tratto la strada consortile chiusa al traffico, fino ad incontrare il sentiero/mulattiera, che in salita sulla sinistra ci porta all'Alpe Lut. ..."piccolo Santuario Mariano di cui esistono precisi dati storici a partire dall'originaria antica cappelletta che sorgeva sul pianoro poco discosto dalla mulattiera, ed oggi incorporata nell'edificio sacro. Vuole la tradizione che alcuni giovani del paese, che uscivano dalla Val Grande perché chiamati alle armi in occasione della Seconda guerra d'indipendenza, fermatisi per una sosta nei pressi della cappelletta, fecero voto di restaurarla qualora fossero tornati sani e salvi dal conflitto"... (tratto dal sito www.comuniterrae.it)

Da qui una lunga diagonale ci porta nei pressi dell'Alpe La Piana, in breve si sale alle baite sparse tra i prati dell'Alpe La Motta e dopo una breve discesa si attraversa, dapprima il Rio Motto



e poco dopo il Rio Crott per poi iniziare la salita che non ci lascerà fino a quando non raggiungeremo l'Alpe La Colma, dove vi è un bivacco sistemato dal Parco Nazionale Val Grande nel 1999. da qui seguendo la mulattiera militare, si sale alla vetta del Proman da cui si gode una vista panoramica a 360° particolarmente emozionante.