



12° Escursione: 9 agosto *Escursione di un giorno*

Val Formazza: Cascata del Toce Lago Nero

- Ritrovo:** ore 7 al parcheggio della stazione ferroviaria di Verbania
partenza per la Cascata del Toce con mezzi propri
- Itinerario:** Cascata del Toce - Ghighele - Lago Castel
Lago Nero - Riale - Cascata del Toce
- Tempo:** circa 8 ore
- Dislivello:** circa m. 710
- Difficoltà:** **Escursionistica**
- Referente gita:** Stefania (tel. 3397606822)
- Prenotazione:** non necessaria
- Note:** **Pranzo al sacco**

Si lasciano le auto nell'ampio parcheggio presso l'Albergo Ristorante della Cascata del Toce. Si segue il sentiero sulla destra che porta a Riale, arrivati ad un bivio si segue il sentiero di destra, lasciando a sinistra il sentiero per Riale, quello sarà il nostro rientro, ma per ora prendiamo la via in salita. Seguendo il sentiero, molto panoramico su Riale, la sua Chiesetta e il Lago di Morasco, si arriva all'Alpe Ghighele, alpeggio adibito a pascolo. Sulla sinistra un sentierino si alza dal pascolo e, sempre in salita, ci porta ad un bivio, andando dritti si arriva al Lago Castel, ma noi svolteremo verso la valletta a destra per il Lago Nero, si attraversa il torrente stando attenti a seguire



i segni che però non sono molto evidenti. da dopo il torrente il sentiero sale in maniera decisa e diventa ben evidente. arrivati al Lago nero, breve sosta per poi ritornare al bivio per il Lago Castel. Quindi al bivio gireremo a destra e costeggeremo il lago, passeremo la vecchia casa dei guardiani, ormai abbandonata, e seguendo lo sterrato arriveremo alla diga del Lago, da qui, in base al tempo, potremo decidere se proseguire per il Lago Toggia e quindi al Rifugio Maria Luisa, oppure prendere il sentiero a sinistra che in breve tempo, scendendo però velocemente, ci porterà alla gippabile che poi seguiremo fino a Riale. Arrivati a Riale, seguiremo il sentiero a sinistra che costeggia il pratone e ci riporterà al bivio incontrato la mattina. Da qui in 10 minuti saremo alle macchine.

