



**6° Escursione: 23 maggio** *Escursione serale/notturna*

## Val Grande: La leggenda della cappella di E.R.F.O.



- Ritrovo:** ore 17.30 alla Cappella di E.R.F.O.  
presso l'area attrezzata
- Itinerario:** Erfo - Ruspeso (Ompio) - Rifugio Fantoli
- Tempo:** circa 3 ore
- Dislivello:** circa m. 400
- Difficoltà:** **si richiede un adeguato allenamento**
- Referente gita:** Rachele (tel. 0323 468222)
- Prenotazione:** **obbligatoria per chi si fermerà a cena,**  
**prenotarsi presso Rachele**
- Note:** Cena ad Ompio al "Rifugio Fantoli"  
**N.B. Dotarsi di lampada frontale**

Questa breve camminata viene realizzata con l'intento di mantenere viva la tradizione popolare legata alla Cappella di E.R.F.O. (E nel Ricordo un Fiore Offrite) e al narciso, il fiore strettamente riferito alla leggenda dell'aquila che, rapito un bimbo in fasce da un'alpe di Quarna Sopra, ne abbandonò il corpo dilaniato in Val Grande. In quello stesso prato, intorno ai resti ritrovati, fiorirono misteriosamente moltissimi narcisi. La leggenda vuole che la Cappella fosse costruita su questo prato nel ricordo dell'episodio. Con gli amici di Quarna Sopra, e di tutti coloro che vorranno farci compagnia, saliremo lungo la mulattiera che da E.R.F.O. porta a Ruspeso, da qui raggiungeremo il Rifugio Fantoli del C.A.I. di Pallanza per la cena e l'ascolto della leggenda.

