



## 4° Escursione: 3 maggio *Escursione di un giorno*

### Val Grande: Colma di Cossogno

- Ritrovo:** ore 8.00 al parcheggio di Piazza Parri a Trobaso - Verbania
- Itinerario:** Miazzina - Alpe Rugno - Alpe Aurelio - Colma di Cossogno - Alpe Cavallotti - Alpe Buttina - Miazzina
- Tempo:** 5 ore circa
- Dislivello:** circa m. 200
- Difficoltà:** **Escursionistica**
- Referente gita:** Rachele (tel. 0323468222)
- Prenotazione:** non necessaria
- Note:** **Pranzo al sacco**

Lasciate le macchine a Miazzina su comoda mulattiera si arriva all'Alpe Rugno, il grande corte era un maggengo di Cossogno, la cui esistenza è citata in antiche pergamene fin dal 1300, negli anni Cinquanta era regolarmente frequentato da montanari che praticavano ancora la pastorizia. Oggi quasi completamente ristrutturato, con la chiesetta dove si festeggia l'alpe l'ultima domenica di luglio, da qui in circa 30 minuti si sale all'Alpe Aurelio. Si passa davanti alla cappelletta della Motta d'Aurelio, datata 1873, attorno alla quale numerosi massi presentano incisioni e accanto un grosso larice spezzato dal fulmine, per poi arrivare alla Colma di Cossogno con ampio panorama sul Lago Maggiore e la Valgrande. La Motta d'Aurelio è un'ampia conca di origine morenica posta a ridosso della Colma di Cossogno.



Da qualche anno, il 1° di maggio, da Cossogno alla Colma di Cossogno, organizzano il Kilometro verticale, Cronoscalata di 1.000 metri di dislivello (lunghezza del percorso 5.500 mt. circa) con arrivo al Monte Todum (parco Nazionale Valgrande) a quota 1.285 mt.

Arrivati all'alpe Cavallotti si scende all'alpe Buttina, ancora in alpa da marzo a settembre con mucche e capre. Sosta per il pranzo e poi discesa a Miazzina.

