



La Val Grande è una valle di montagna, tra il Lago Maggiore e le Alpi Lepontine, dove da mezzo secolo l'uomo ha cessato di vivere e operare e l'ambiente naturale ha ripreso ad evolversi liberamente. A meno di 100 chilometri da Milano, in una delle aree più densamente popolate d'Europa. Il Parco Nazionale nasce nel 1992 per tutelare le dinamiche naturali ed è il risultato dell'abbandono delle attività agricole e forestali. Oggi la Val Grande è diventata un laboratorio a cielo aperto: un luogo dove studiare e sperimentare una gestione nuova dell'ambiente per conservare la biodiversità. Essendo un territorio montuoso, in Val Grande si va a piedi: è necessario esercitare le nobili arti del camminare e del contemplare. Questa monografia vuole proporre una conoscenza della Val Grande che unisca ai valori ambientali, quelli storici e naturalistici. Nell'unico modo possibile: descrivendo itinerari e sentieri.

Paolo Crosa Lenz - Scrittore e alpinista, da trent'anni studia e percorre i monti del Verbano Cusio Ossola che ha descritto in saggi e guide escursionistiche. È direttore de "Il Rosa", giornale di Macugnaga e della Valle Anzasca; è redattore capo della rivista "Le Rive", accademico del GISM (Gruppo Italiano Scrittori di Montagna).

Giulio Frangioni - È istruttore di alpinismo del CAI di Villadossola; componente del Soccorso Alpino, è stato responsabile della Xª Delegazione "Valdossola" del CNSAS; è esperto del Servizio Valanghe Italiano e accompagnatore naturalistico. Si occupa di problematiche relative alla sicurezza dell'ambiente alpino. Frequenta preferibilmente le montagne dell'Ossola in tutte le stagioni, trasmettendo la propria esperienza in guide escursionistiche e saggi sulla cultura alpina.

