



## 5<sup>^</sup> GITA: 7 MAGGIO 2011

## escursione di un giorno

### CIMA FAIE' – Val Grande

Camminata notturna riferita a:  
“La leggenda della Cappella di E.R.F.O.”

- RITROVO: Ore 18.00 alla Cappella di E.R.F.O. presso l'area attrezzata  
ITINERARIO: Ruspeso (Ompio) (945 mt.), Pizzo Faiè (1352 mt.), Ompio - Rifugio Fantoli (990 mt.), Ruspeso (945 mt.).  
TEMPO: 3 ore circa  
DISLIVELLO: 400 metri circa  
DIFFICOLTA': **E - Si richiede un adeguato allenamento**  
Cena ad Ompio presso il Rifugio Fantoli - C.A.I. di Pallanza  
**N.B. prenotarsi presso Rachele o Stefania - dotarsi di lampada frontale**

Questa breve camminata viene realizzata allo scopo di mantenere viva la tradizione popolare legata alla Cappella di E.R.F.O. (E nel Ricordo un Fiore Offrite) ed al narciso, il fiore strettamente riferito alla leggenda dell'aquila che rapito un bimbo in fasce da un'alpe di Quarna Sopra ne abbandonò il corpo dilaniato in Val Grande. Cogliremo pertanto l'occasione per salire lungo la mulattiera da E.R.F.O. a Ruspeso e poi per bosco e praterie, direttamente alla cima del Fajè. Da lì potremo vedere le luci del mondo urbanizzato e girandoci dal lato opposto scrutare la Val Grande nella sua penombra, ascoltando il respiro ed i rumori della sua vita notturna. Si confida nelle buone condizioni meteo per raggiungere, al chiarore delle nostre lanterne, il rifugio "Fantoli" del C.A.I. di Pallanza camminando in un'atmosfera magica. Al rifugio chi vorrà potrà cenare in compagnia di amici ed ascoltare il racconto della leggenda.

