



## CIMA FAJE' – Val Grande

Camminata notturna riferita a:  
“La leggenda della Cappella di E.R.F.O.”

- RITROVO: Ore 19.30 a Ruspeso (Ompio, termine strada provinciale)  
ITINERARIO: Ruspeso (Ompio) 945, Pizzo Faiè 1352, Ompio - Rifugio Fantoli 990, Ruspeso 945.  
DIFFICOLTA': **E - Si richiede un adeguato allenamento**  
Cena ad Ompio presso il Rifugio Fantoli - C.A.I. di Pallanza  
**N.B. prenotarsi presso Rachele o Stefania - dotarsi di lampada frontale**



Questa breve camminata viene realizzata allo scopo di mantenere viva la tradizione popolare legata alla Cappella di E.R.F.O. (E nel Ricordo un Fiore Offrite) ed al narciso, il fiore strettamente riferito alla leggenda dell'aquila che rapito un bimbo in fasce da un'alpe di Quarna Sopra ne abbandonò il corpo dilaniato in Val Grande. Coglieremo pertanto l'occasione del sorgere della luna alle 20.00 per salire da Ruspeso, prima nel bosco e poi per pratoni, direttamente alla cima del Fajè. Da lì potremo vedere le luci del mondo urbanizzato e girandoci dal lato opposto scrutare la Val Grande nella sua penombra, ascoltandone il respiro ed i rumori della sua vita notturna. Si confida nelle buone condizioni meteo per godere del sorgere della luna e poter così raggiungere, al suo chiarore, il rifugio "Fantoli" del C.A.I. di Pallanza camminando in un'atmosfera un po' magica. Al rifugio chi vorrà potrà cenare in compagnia di amici ed ascoltare il racconto della leggenda.

